ESCOLA ISABEL DE VILLENA – DIABÈTICA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DESNATAT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS VEDELLA AMB SALSA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DESNATAT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT DESNATAT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES MAGRA AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DESNATAT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT DESNATAT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – OVOLACTEOVEGETARIANA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL PÉSOLS AMB PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) TRUITA FRANCESA AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE VERDURES AMB PASTA CIGRONS SALTEJATS FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA TEMPURA DE VERDURES ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE VERDURES AMB PASTA HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA FRANCESA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL REMENAT DE XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT PÈSOLS ENCEBATS AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) REMENAT D'OU AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES CIGRONS AMB ALL I JULIVERT AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES HAMBURGUESA VEGETAL AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** SOPA DE VERDURES AMB PASTA OUS AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES PÈSOLS SALTEJATS IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE ALIMENTS FLATULENTS (CIGRONS, COLIFLOR, MONGETES BLANQUES)

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** PATATES VIUDES CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** PATATES AMB SALSA VERDA COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE CACAUETS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FÀSTUC, ANACARD NI NOUS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FRUCTOSA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL	**3** BRÒQUIL AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**4** ESPIRALS A L'ALLET FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
9 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**10** SOPA DE FIDEUS VEDELLA AMB SALSA IOGURT NATURAL	**11** BLEDES AMB PATATES ESTOFAT DE GALL DINDI IOGURT NATURAL	**12** ESPAGUETIS A L'ALLET TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**17** PATATES VIUDES TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**18** MACARRONS A L'ALLET LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**19** ESPINACS AMB PATATES GALL DINDI A LA PLANXA I AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**20** ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
23 BRÒQUIL SALTEJAT LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU IOGURT NATURAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**25** ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**26** PATATES AMB SALSA VERDA COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ A LA PLANXA IOGURT NATURAL
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA IOGURT NATURAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FRUITA, COL, COL DE BRUSSEL·LES NI IOGURT DE FRUITES O ENSUCRAT

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA IOGURT NATURAL SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FRUITS SECS, PELL DE POMA NI PRÉSSEC

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FRUITS SECS, PRÉSSEC NI NACTARINA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE FRUITS SECS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE GAMBES

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET D'ABADEJO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT ABADEJO AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET D'ABADEJO AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS SALMÓ A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET D'ABADEJO AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE GLUTEN NI LACTOSA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA
9 ARRÒS A LA CUBANA ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES FRUITA	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE GLUTEN

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA
9 ARRÒS A LA CUBANA ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE KIWI NI PINYA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE KIWI

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE LACTOSA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DE SOJA
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT DE SOJA	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE LLEGUMS, FRUITS SECS NI OU

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU VEDELLA AMB SALSA FRUITA	**11** BLEDES AMB PATATES ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET MAGRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**17** PATATES VIUDES TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** ESPINACS AMB PATATES LLOM A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA FRUITA	**20** ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA
23 BRÒQUIL SALTEJAT LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	**26** PATATES AMB SALSA VERDA COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE LLEGUMS, FRUITS SECS, OU NI TOMÀQUET

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU A L'ALLET FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA
9 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA VERDA FRUITA	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU VEDELLA A LA PLANXA FRUITA	**11** BLEDES AMB PATATES ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU A L'ALLET MAGRA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**17** PATATES VIUDES TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB AMANIDA VERDA FRUITA	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU A L'ALLET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** ESPINACS AMB PATATES LLOM A LA PLANXA I AMANIDA VERDA FRUITA	**20** ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS GALL DINDI AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA
23 BRÒQUIL SALTEJAT LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	**26** PATATES AMB SALSA VERDA COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ A LA PLANXA FRUITA
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE LLEGUMS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	**10** SOPA DE FIDEUS VEDELLA AMB SALSA FRUITA	**11** BLEDES AMB PATATES ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA FRUITA	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**17** PATATES VIUDES TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	**18** MACARRONS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** ESPINACS AMB PATATES GALL DINDI A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA FRUITA	**20** ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA
23 BRÒQUIL SALTEJAT LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	**26** PATATES AMB SALSA VERDA COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE LLET, PURE DE PATATES NI PRÉSSEC

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DE SOJA
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT DE SOJA	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE MARISC, CALAMAR, LLENTIES NI PÈSOLS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET D'ABADEJO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS VEDELLA AMB SALSA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** PATATES AMB ALL I JULIVERT SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT ABADEJO AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET D'ABADEJO AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS SALMÓ A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL
30 PATATES AL FORN BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET D'ABADEJO AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE MEL NI DERIVATS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE MENTA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE NOUS NI MEL

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE NOUS, AVELLANES, PRÉSSEC NI PELL DE FRUITES

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE NOUS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE OU CRU

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU MAGRA A LA PLANXA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE OU NI CALAMAR

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET D'ABADEJO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET MAGRA A LA PLANXA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET ABADEJO AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET D'ABADEJO AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU SALMÓ A LA PLANXA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET D'ABADEJO AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE OU NI FRUITS SECS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET MAGRA A LA PLANXA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE OU NI LACTOSA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET MAGRA A LA PLANXA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DE SOJA
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA LLOM A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT DE SOJA	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE OU

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET MAGRA A LA PLANXA ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** PASTA SENSE GLUTEN NI OU AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** SOPA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PELL DE PRÉSSEC NI PARAGUAIO

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PELL DE PRÉSSEC, PARAGUAIO, NACTARINA NI PELL DE POMA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PELL DE PRÉSSEC

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PÈSOLS

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PINYA, MELÓ NI PA AMB TOMÀQUET

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – SENSE PRÉSSEC

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE FIDEUS DAUS DE RAP ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS A LA CUBANA SEITONS A L'ANDALUSA ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TRUITA DE PERNIL ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL SALMÓ A LA PAPILLOTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA MERAVELLA POLLASTRE ROSTIT AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AL FORN AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PIT I PANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES COSTELLES AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** BROU AMB PISTONS LLUÇ AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS XINÈS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – VEGANA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL PÉSOLS AMB PASTANAGA IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) TOFU A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TOFU A LA JARDINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE VERDURES AMB PASTA CIGRONS SALTEJATS FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET TEMPURA DE VERDURES ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE VERDURES AMB PASTA HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TOFU AMB SALSA I VERDURES ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DE SOJA
16 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TEMPURA DE VERDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET PÈSOLS ENCEBATS AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA LLENTIES A LA VINAGRETA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) TOFU A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES CIGRONS AMB ALL I JULIVERT AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TOFU A LA JARDINERA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES HAMBURGUESA VEGETAL AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DE SOJA PA INTEGRAL	**27** SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES PÈSOLS SALTEJATS IOGURT DE SOJA	**31** ARRÒS AMB VERDURES TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

ESCOLA ISABEL DE VILLENA – VEGETARIANA

Maig – 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ARRÒS AMB SOFREGIT TOMÀQUET NATURAL PÉSOLS AMB PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**3** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) TOFU A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL	**4** ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**5** LLENTIES AMB VERDURES TOFU A LA JARDINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA	**6** SOPA DE VERDURES AMB PASTA CIGRONS SALTEJATS FRUITA PA INTEGRAL
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET TEMPURA DE VERDURES ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA PA INTEGRAL	**10** SOPA DE VERDURES AMB PASTA HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA PA INTEGRAL	**11** MONGETA TENDRA AMB PATATA I RAIG D'OLI D'OLIVA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**12** ESPAGUETIS AMB SALSA DE FORMATGE SUAU TOFU AMB SALSA I VERDURES ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA PA INTEGRAL	**13** LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT
16 SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**17** CIGRONS SALTEJATS TEMPURA DE VERDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA PA INTEGRAL	**18** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT PÈSOLS ENCEBATS AMANIDA D'ENCIAM VARIAT I BLAT DE MORO FRUITA	**19** MONGETES TENDRES AMB PATATES I RAIG D'OLI D'OLIVA PIZZA VEGETAL I AMANIDA VARIADA FRUITA PA INTEGRAL	**20** PAELLA AMB VERDURES TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA PA INTEGRAL
23 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA) TOFU A LA PLANXA AMB PATATES DAU FRUITA PA INTEGRAL	**24** PATATES SALTEJADES AMB VERDURES CIGRONS AMB ALL I JULIVERT AMANIDA D ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE FRUITA	**25** ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL TOFU A LA JARDINERA AMANIDA D´ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA PA INTEGRAL	**26** MONGETES BLANQUES ESTOFADES HAMBURGUESA VEGETAL AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT PA INTEGRAL	**27** SOPA DE VERDURES AMB PASTA TOFU AMB SAMFAINA FRUITA PA INTEGRAL
30 LLENTIES AMB VERDURES PÈSOLS SALTEJATS IOGURT SENSE SUCRES AFEGITS COOPERATIVA D'OLOT	**31** ARRÒS AMB VERDURES TOFU AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA PA INTEGRAL			

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº CAT000590

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest